

İHSAN DOĞRAMACI UYGULAMA ANAOKULU 2018-2019 YILI ARALIK AYI MENÜ PLANI

TARİH	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
03/12/2018 Pazartesi	-Sahanda Yumurta	-Kıymalı Karnabahar	-Meyve -Süt
	-Tahin -Pekmez	-Bulgur Pilavı	
	-Süt	-Yoğurt	
04/12/2018 Salı	-Seçenekli Kahvaltı	-Orman Kebabı	-Üzümlü ve Cevizli Kek -Meyve
		-Pirinç Pilavı	
		-Yeşil Salata	
05/12/2018 Çarşamba	-Havuç-Bal-Tereyağı	-Mercimek Çorbası	- Patates Salatası -Meyve
	-Zeytin -Peynir	-Alabalık Fileto	
	-Ihlamur	-Karışık Salata	
06/12/2018 Perşembe	-Mercimek Çorbası	-Zeytinyağlı Barbunya	-Peynirli Tost -Ayran
		-Bulgur Pilavı	
		-Havuç Salata	
07/12/2018 Cuma	-Haşlanmış Yumurta	-Kıymalı Ispanak	-Sütlaç -Meyve
	-Kayısı Reçeli-Tereyağı	-Soslu Makarna	
	-Süt	-Yoğurt	
10/12/2018 Pazartesi	-Peynirli Omlet	-Brokoli Çorbası	-Meyve -Süt
	-Zeytin -Vişne Reçeli-Tereyağı	-Kıymalı Kapuska	
	-Süt	-Yeşil Salata	
11/12/2018 Salı	-Havuç-Bal-Tereyağı	-Karnabahar Pane	--Ev Poğaçası -Meyve
	-Zeytin -Peynir	-Kıymalı Makarna	
	-Süt	-Yoğurt	
12/12/2018 Çarşamba	-Yoğurt Çorbası	-Ezogelin Çorbası	-Üzümlü ve Cevizli Kek -Meyve
		-Köfte-Patates Püresi	
		-Yeşil Salata	
13/12/2018 Perşembe	-Seçenekli Kahvaltı	-Sebzeli Kebab	-Mercimek Köftesi -Çiğ yeşil sebze
		-Pirinç Pilavı	
		-Üzüm Hoşafı	
14/12/2018 Cuma	-Sahanda Yumurta	-Kıymalı Ispanak	-Muhallebi -Meyve
	-Kayısı Reçeli-Tereyağı	-Soslu Makarna	
	-Süt	-Yoğurt	
17/12/2018 Pazartesi	-Havuç-Tahin-Pekmez	-Şehriye Çorbası	-Sebzeli Tost -Ayran
	-Zeytin -Peynir	-Kıymalı Kapuska	
	-Süt	-Havuç Salatası	
18/12/2018 Salı	-Haşlanmış Yumurta	-Etlı Nohut	-Kakaolu Islak Kek -Süt
	-Vişne Reçeli-Tereyağı	-Bulgur Pilavı	
	-Süt	-Üzüm kompostosu	
19/12/2018 Çarşamba	-Seçenekli Kahvaltı	-Zeytinyağlı Pirasa	-Ev Poğaçası -Meyve
		-Kıymalı Makarna	
		-Yeşil Salata	
20/12/2018 Perşembe	- Omlet	-Mercimek Çorbası	-İrmik helvası -Meyve
	-Zeytin -Vişne Reçeli-Tereyağı	-Alabalık Fileto	
	-Ihlamur	-Karışık Salata	
21/12/2018 Cuma	-Mercimek Çorbası	-Tas Kebabı	-Üzümlü ve Cevizli Kek -Meyve
		-Bulgur Pilavı	
		-Yoğurt	
24/12/2018 Pazartesi	-Sahanda Yumurta	-Sebze Çorbası	- Patates Salatası -Meyve
	-Kayısı Reçeli-Tereyağı	-Kıymalı Patates Oturtma	
	-Süt	-Kış salatası	
25/12/2018 Salı	-Seçenekli Kahvaltı	-İzmir Köfte	-Muhallebi -Meyve
		-Pirinç pilavı	
		-Havuç salatası	
26/12/2018 Çarşamba	-Havuç-Bal-Tereyağı	-Kıymalı Ispanak	-Ev Poğaçası -Meyve
	-Zeytin -Peynir	-Soslu Makarna	
	-Süt	-Yoğurt	
27/12/2018 Perşembe	-Brokoli Çorbası	-Orman Kebabı	-Kakaolu Islak Kek -Süt
		-Pirinç Pilavı	
		-Yeşil Salata	
28/12/2018 Cuma	-Haşlanmış Yumurta	-Etlı Kuru fasulye	-Üzümlü ve Cevizli Kek -Meyve
	-Vişne Reçeli-Tereyağı	-Bulgur pilavı	
	-Süt	-Üzüm Hoşafı	
31/12/2018 Pazartesi	-Havuç-Tahin-Pekmez	-Ezogelin Çorbası	-Sebzeli Tost -Ayran
	-Zeytin -Peynir	-Kıymalı Karnabahar	
	-Süt	-Yoğurt	

NOT: Kurumumuzda her gün menüye ilaveten bir bardak süt (genellikle öğle yemeğinden sonra) verilmektedir. Kreş grubuna her öğle yemeğinde çorba (menüde çorba olmadığı günlerde de) verilmektedir. Yemeklerin yanında tam buğday ekmeği servis edilmektedir.

Dr. Öğretim Üyesi Gökhan KAYILI
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Çocuk Gelişimi Bölümü

Dr. Öğretim Üyesi Muhammet Ali CEBİRBAY
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü